

## Bijlage 2: De vragenlijst

*Deze bijlage bevat een selectie van de vragenlijst zoals afgenomen in de aanvullende module bewegen en ongevallen van de Leefstijlmonitor 2017. Namen van variabelen worden getoond in **groene tekst**. Vragen voor kinderen (4 t/m 11 jaar) worden gesteld aan de ouders/verzorgers.*

*Via de website [sportenbewegenincijfers.nl](http://sportenbewegenincijfers.nl) worden de specifieke links getoond voor de verschillende (complete) vragenlijsten van de leefstijlmonitor.*

### Vragen voor kinderen (4 t/m 11 jaar)

#### *Woonwerkverkeer*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?  
>>Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

#### Lopen van en naar school

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagWWaKind      UurWWaKind      MinWWaKind

#### Fietsen van en naar school

>>Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagWWbKind      UurWWbKind      MinWWbKind

#### *Activiteiten op school*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

>>Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

#### Gymlessen op school

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagGymles      UurGymles      MinGymles

#### Schoolzwemmen

>> Het gaat hier specifiek om zwemlessen die via de school van uw kind worden aangeboden. Zwemles buiten schooltijd telt hier niet mee.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagSchoolActiv1      UurSchoolActiv1      MinSchoolActiv1

#### Buiten spelen op school.

>> Buitenschoolse opvang telt hier niet mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagSchoolActiv2      UurSchoolActiv2      MinSchoolActiv2

*Vrije tijd*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

>>Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

## Wandelen

>>Wandelen van en naar school niet meetellen.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagWandelKind      UurWandelKind      MinWandelKind

## Fietsen

>>Fietsen van en naar school niet meetellen. Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee. <<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagFietsKind      UurFietsKind      MinFietsKind

## Buiten spelen

>> Buitenschoolse opvang telt hier wel mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek of voetballen op straat.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagBuitenSpelen      UurBuitenSpelen      MinBuitenSpelen

## Zwemles

>>Schoolzwemmen telt hier niet mee.<<

\_\_\_ Dagen/week      \_\_\_ Uren/dag      \_\_\_ Minuten/dag  
     DagZwemles      UurZwemles      MinZwemles

Welke sport(en) beoefent uw kind? (bijvoorbeeld fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal).

>>Maximaal 4 sporten opschrijven(zwemles en gym op school tellen niet mee.)<<

>>Als uw kind niet aan sport doet kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken<<

Sport1 : \_\_\_\_\_  
           Sport1

Sport2 : \_\_\_\_\_  
           Sport2

Sport3 : \_\_\_\_\_  
           Sport3

Sport4 : \_\_\_\_\_  
           Sport4

Hoeveel dagen per week doet uw kind aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport1>?

DagSpo1

Hoeveel tijd is uw kind gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport1> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                      \_\_\_ Minuten/dag  
UurSpo1                              MinSpo1

Hoeveel dagen per week doet uw kind aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport2>?

DagSpo2

Hoeveel tijd is uw kind gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport2> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                      \_\_\_ Minuten/dag  
UurSpo2                              MinSpo2

Hoeveel dagen per week doet uw kind aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport3>?

DagSpo3

Hoeveel tijd is uw kind gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport3> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                      \_\_\_ Minuten/dag  
UurSpo3                              MinSpo3

Hoeveel dagen per week doet uw kind aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport4>?

DagSpo4

Hoeveel tijd is uw kind gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport4> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                      \_\_\_ Minuten/dag  
UurSpo4                              MinSpo4

### Vragen voor adolescenten en volwassenen ( $\geq 12$ jaar)

#### Woonwerkverkeer

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Woon/werk verkeer (heen en terug)

>>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

Lopen van en naar werk of school

\_\_\_ Dagen/week    \_\_\_ Uren/dag    \_\_\_ Minuten/dag  
           DagWWa            UurWWa            MinWWa

Fietsen van en naar werk of school

\_\_\_ Dagen/week    \_\_\_ Uren/dag    \_\_\_ Minuten/dag  
           DagWWb            UurWWb            MinWWb

#### Lichamelijke activiteit op werk of school

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel uur u gemiddeld per week met deze activiteit bezig was?

>>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)

\_\_\_ Uren / week  
           LInspWs

Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)

\_\_\_ Uren / week  
           ZInspWs

NB. Onderstaande vraag over gymlessen op school wordt alleen gesteld aan respondenten van 12 jaar of ouder die een van onderstaande opleidingen volgen:

- basisonderwijs (inclusief speciaal onderwijs)
- praktijkonderwijs
- vmbo, lwoo, vso
- havo
- vwo, gymnasium, atheneum
- mbo (pdb, mba)

Gymlessen op school

\_\_\_ Dagen/week    \_\_\_ Uren/dag    \_\_\_ Minuten/dag  
           DagGymles            UurGymles            MinGymles

*Huishoudelijke activiteiten*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden.  
Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte  
en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?  
>>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals  
koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk,  
zoals stofzuigen, boodschappen doen)

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagHHa            UurHHa            MinHHa

Zwaar inspannend huishoudelijk werk (vloer schrobben, tapijt  
uitkloppen, met zware boodschappen lopen)

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagHHb            UurHHb            MinHHb

*Vrije tijd*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden.  
Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte  
en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?  
>>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in<<

## Wandelen

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagWandel            UurWandel            MinWandel

## Fietsen

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagFiets              UurFiets              MinFiets

## Tuinieren

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagTuin                UurTuin                MinTuin

## Klussen/doe-het-zelfen

\_\_\_ Dagen/week     \_\_\_ Uren/dag     \_\_\_ Minuten/dag  
DagKlus                UurKlus                MinKlus

Welke sport(en) beoefent u? (bijvoorbeeld fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal).

>>Maximaal 4 sporten opschrijven<<

>>Als u niet aan sport doet kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken<<

Sport1 : \_\_\_\_\_

Sport1

Sport2 : \_\_\_\_\_

Sport2

Sport3 : \_\_\_\_\_

Sport3

Sport4 : \_\_\_\_\_

Sport4

Hoeveel dagen per week doet u aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport1>?

DagSpo1

Hoeveel tijd bent u gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport1> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                    \_\_\_ Minuten/dag

UurSpo1

MinSpo1

Hoeveel dagen per week doet u aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport2>?

DagSpo2

Hoeveel tijd bent u gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport2> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                    \_\_\_ Minuten/dag

UurSpo2

MinSpo2

Hoeveel dagen per week doet u aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport3>?

DagSpo3

Hoeveel tijd bent u gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport3> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                    \_\_\_ Minuten/dag

UurSpo3

MinSpo3

Hoeveel dagen per week doet u aan : \_\_\_ dagen/week  
<Sport4>?

DagSpo4

Hoeveel tijd bent u gemiddeld op zo'n dag met  
<Sport4> bezig?

\_\_\_ Uren/dag                    \_\_\_ Minuten/dag

UurSpo4

MinSpo4